

## Willkommen zum Training bei Kreativsport!

Akrobatik ist eine Risikosportart. Die Teilnahme an unserem angeleiteten und freien Trainings bzw. Workshops bringt körperlich herausfordernde Übungen mit sich. Wir weisen darauf hin, dass dabei ein Risiko für Verletzungen besteht. Das Training wird von nicht speziell ausgebildeten Personen angeleitet. Du kennst deine eigenen Fähigkeiten und Einschränkungen und bist demnach dafür selbst verantwortlich innerhalb dieser zu handeln. Darüber hinaus raten wir jedem, der Akrobatik trainiert, eine persönliche Sport- bzw. Unfallversicherung abzuschließen.

Wir weisen außerdem darauf hin, dass „Kreativsport“ keine Haftung für Diebstahl oder Verlust von persönlichen Wertgegenständen sowie durch TeilnehmerInnen verursachte Sachschäden übernimmt!

Wir wünschen dir ein sicheres und schönes Training!

Der Vereinsvorstand

---

### Ich bestätige hiermit, dass:

- ich geistig und körperlich in der Lage bin, am Training teilzunehmen.
- mir bewusst ist, dass beim Akrobatiktraining ein Risiko für Verletzungen besteht.
- mir bewusst ist, dass Akrobatik eine Risikosportart ist.
- ich die Verantwortung für meinen Körper übernehme und ich unter Beachtung der Anweisungen der AnleiterInnen aufmerksam trainieren werde.
- im Falle einer Verletzung „Kreativsport“ dafür nicht die Verantwortung übernimmt.

### Ich akzeptiere und befolge die folgenden Regeln/Bedingungen:

- Kein Training ohne geeignete Sicherstellung (Spotter/Longe).
- Kein Gebrauch der Longe, ohne zu wissen, wie sie sicher verwendet wird.
- Während des angeleiteten Trainings sind die Anweisungen der AnleiterInnen zu beachten.
- Kein Training unter Einfluss von Alkohol oder Drogen.
- Wenn ich gesundheitliche Probleme habe, bin ich verpflichtet, die AnleiterInnen am Beginn des Workshops darüber aufzuklären.
- Kein Training bei vorliegender Schwangerschaft.
- Die Hallenregeln sind einzuhalten.

Bei Nichtbeachtung der Regeln/Bedingungen behält sich „Kreativsport“ vor, den/die TeilnehmerIn vom Training auszuschließen.

Vor- und Nachname (Blockbuchstaben): \_\_\_\_\_

Ort und Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_